

## **FOCUSING VERMITTELN – ERFAHRUNGEN MIT GRUPPEN**

### **EIN WORKSHOP MIT MARIANNE DOBBERSTEIN**

Die meisten von uns haben ihre ersten Focusing-Erfahrungen wohl innerhalb einer Gruppensituation gemacht. Mit einem Wechsel auf die andere Seite richtet ihr in diesem Seminar euren Blick dahin, wie ihr anderen solche ersten Focusing-Erlebnisse in einer Gruppe ermöglichen könnt.

Von meinen Erfahrungen mit Focusing-Einführungsseminaren möchte ich euch etwas weitergeben: Gedanken und Vorschläge zu Einstieg, Inputs, Übungen, Hilfestellungen.... Und ihr habt die Möglichkeit, euch in Gruppenleitungen zu erproben und auch an einer eigenen Projekt-Idee zu arbeiten.

Wer schon erste Leitungserfahrungen in Focusing-Gruppen gemacht hat, kann seine Erlebnisse und evtl. daraus entstandene Fragen zum Austausch und zur Supervision mitbringen.

Voraussetzungen: Focusing-Grundausbildung

**Marianne Dobberstein:**

Dipl.-Päd., Focusing-Trainerin und -Beraterin

